

ifA PODCAST-SERIE

hMPV: Eine weit verbreitete, aber unbekannte Atemwegsgefahr

3 Folgen, 5 Experten, vielfältige Einblicke

Folge 1: hMPV verstehen
Dr. Peter Openshaw

Dem hMPV immer einen Schritt voraus: Wissen ist unsere beste Verteidigung

Das humane Metapneumovirus (hMPV) wurde kürzlich als bedeutender Erreger bei älteren Erwachsenen erkannt.

1 Identifizierung häufiger Symptome

Häufig zeigen sich gewöhnliche Erkältungssymptome:



- Husten
- Verstopfte Nase
- Fieber (seltener)
- Halsentzündung
- Keuchen

2 Identifizierung von Risikogruppen



- Ältere Erwachsene
- Personen mit chronischen Erkrankungen (z. B. COPD)
- Personen mit geschwächtem Immunsystem

3 Mögliche Komplikationen und langfristige Auswirkungen

Zu den möglichen Komplikationen und langfristigen Auswirkungen von hMPV gehören:



- Unterstützung mit Sauerstoff erforderlich
- Aufnahme auf Intensivstationen (ICU)
- Längere Krankenhausaufenthalte
- Verschlechterung der Lungen- und Herzgesundheit, insbesondere bei Patienten mit Vorerkrankungen

4 Empfohlene Vorsichtsmaßnahmen durchführen



- Regelmäßiges Händewaschen
- An überfüllten Orten Masken tragen



„[hMPV ist] eines der nächsten [Gesundheitsrisiken] in der Pipeline, was Viren angeht, vor denen wir uns schützen müssen [...], um die Belastung älterer Erwachsener durch Atemwegserkrankungen zu verringern.“



Dr. Peter Openshaw
Professor für Experimentelle Medizin,
Imperial College London