

# if SÉRIE DE PODCASTS

## hMPV : Une menace respiratoire courante, mais inconnue

### Trois épisodes, cinq experts, de multiples points de vue

Épisode 1 : Comprendre le hMPV  
Dr Peter Openshaw

Garder une longueur d'avance sur le hMPV : La connaissance  
est notre meilleure défense

Le métapneumovirus humain (hMPV) a récemment été reconnu comme un pathogène important chez les personnes âgées.

1

Identifier les  
symptômes courants

Se présente souvent comme les  
symptômes d'un rhume :



- toux
- congestion nasale
- fièvre (moins fréquemment)
- mal de gorge
- respiration sifflante

2

Identifier les  
groupes à haut risque



- personnes âgées
- personnes souffrant de problèmes de santé chroniques (par exemple, la BPCO)
- personnes dont le système immunitaire est affaibli

3

Aborder les complications  
potentielles et les impacts  
à long terme

Les complications potentielles et les impacts à long  
terme du hMPV comprennent :



- la nécessité d'un apport en oxygène
- l'admission en unités de soins intensifs (USI)
- des séjours hospitaliers prolongés
- la détérioration de la santé pulmonaire et cardiaque, en particulier chez les personnes souffrant de maladies préexistantes

4

Pratiquer les  
précautions  
recommandées



- se laver les mains régulièrement
- porter un masque dans les lieux très fréquentés



« [Le hMPV est] vraiment l'un des prochains virus que nous surveillons, et contre lesquels nous devons nous protéger [...] pour réduire le fardeau des maladies respiratoires chez les personnes âgées ».



Dr Peter Openshaw  
Professeur de médecine expérimentale,  
Imperial College, Londres



International  
Federation on  
Ageing



Vaccines  
4 Life

a contribution to the  
**Decade  
of healthy  
ageing**

Cette série bénéficie du soutien de Sanofi