

# ifA ポッドキャストシリーズ

hMPV: よく起こるものの、あまり知られていない呼吸器系への脅威

3つのエピソード、5人の専門家、複数の洞察

エピソード1:hMPVを理解する  
Dr. Peter Openshaw

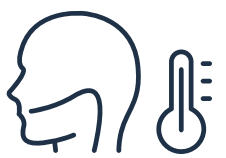
hMPVの一步先に行く:知識は最大の防御なり

ヒトメタニューモウイルス (hMPV) は、高齢者における重要な病原体として最近になって認識されています。

1

一般的な症状の特定

多くの場合、風邪の症状に似ています。



- 咳
- 鼻づまり
- 発熱(まれ)
- 喉の痛み
- 喘鳴

2

高リスクグループの特定



- 高齢者
- 慢性疾患(例:COPD)のある人
- 免疫力が低下している人

3

潜在的な合併症と長期的な影響への対処

hMPVの潜在的な合併症と長期的な影響には次のものが挙げられます。



- 酸素補給の必要
- 集中治療室 (ICU) への搬送
- 長期入院
- 特に既往症のある人の場合、肺と心臓の健康状態の悪化

4

推奨される予防措置の実践



- こまめな手洗い
- 混雑した場所でのマスク着用



「[hMPV]は、実際、高齢者の呼吸器疾患の負担を軽減する目的で[...]から防御する必要のあるウイルスの中で、間近に迫りつつあるウイルスの1つです」



Dr. Peter Openshaw  
インペリアル・カレッジ・  
ロンドン実験医学教授