

重新审视成人流感疫苗接种



研究概述：中国

作者

Zheng Yifan 女士

Jane Barratt 博士



目录

执行概要	1
人口统计信息	2
背景	2
政府的宣传活动	2
中国疾病预防控制中心	3
流感疫苗宣传活动的现状评估	4
参考文献	5



执行概要

在中国，国家卫生健康委员会和中国疾病预防控制中心（CDC）等公共卫生部门是推动公共卫生教育和宣传来促进成人流感疫苗接种的主要力量，但总体而言成人流感免疫的宣传和教育仍存在很大空缺，尤其是面向高风险人群。

对于这些空缺，应考虑到中国是世界上人口最多的国家之一，并且流感疫苗尚未纳入国家免疫计划。

中国还未在全国范围内对高风险人群提供免费流感疫苗，这在某种程度上影响了向公众传播流感免疫相关的信息。

在公共卫生教育的框架中，终生接种疫苗并未作为重点进行普遍宣传，而这仍然是在全国范围内提高成人疫苗接种率的主要障碍之一。

在缺乏统一的宣传教育方针的情况下，全国大部分地区针对流感进行的宣传和教育都出现了重点偏移——大多数教育材料和信息都是针对医疗专业人员，而较少针对疫苗接种人群。

针对公众和高风险人群的信息仍处于早期开发阶段，因而信息资源非常有限。

此外，由于缺乏纸质版本和格式化的宣教材料，信息共享也受到限制。

尽管中国疾病预防控制中心网站为消费者了解流感相关知识提供了主要的信息来源，但该网站并未得到充分开发和更新，例如流感的检测数据仅截至2005年。

此外，有关流感和疫苗的在线信息也未进行合理安排，用户需要来回翻阅才能获得所有的相关信息。

人口统计信息

2018年，中国总人口约为14亿，其中15岁以下的人口占总人口的17.6%，65岁以上的人口占11.2%（1.559亿）。

尽管预计总人口将会减少，但老龄人口的增长速度将比现代历史上几乎任何其他国家都要快。

到2050年，中国将有超过四分之一的人口（26.3%）达到65岁或以上，而年轻人群仅占14%。

随着人口的迅速老龄化，非传染性疾病（NCD）将给社会造成极大压力。

据估计，2016年中国的所有死亡中有89%是由于非传染性疾病所致。

心血管疾病（CVD）是中国的主要死亡原因，占总死亡人数的43%，其次是慢性呼吸道疾病和糖尿病，合计占11%。

背景

由于受到慢性疾病的影响，免疫功能受损的老年人面临着来自流感的严重威胁。

从2007年到2013年，平均而言，与流感相关的各种原因死亡有81%发生在65岁以上的成年人中。

老年人死于流感的风险比65岁以下的人高26倍。

接种疫苗被认为是预防流感最有效的方法，但是中国全人口的接种率却非常低，据估计，从2004年至2014年，接种率仅为1.5%-2.2%。

在北京，为60岁以上的成年人免费提供流感疫苗仅使得接种率在2013年达到了38.8%。

对流感疫苗缺乏认识是中国老年人接种疫苗的主要障碍。

为了使人们意识到流感免疫的重要性，中国政府和中国疾病预防控制中心担当了推动大众宣传的主要力量。

但政府宣传的主要目标是普遍的公众，而较少面向高风险人群。

国家政府

试点计划

在中国，中央政府并未为流感疫苗提供资金，也未将其纳入国家免疫规划中。

在缺乏统一的流感疫苗接种的国家计划的情况下，部分省、市和县级政府出台了相应的免费接种试点计划。⁶

自2007年以来，北京市政府在每年的9月至11月间向60岁以上的本地居民提供免费流感疫苗。⁸

为响应该试点计划，北京设立了428家专门的疫苗接种诊所，并设有咨询热线12320。

北京政府优先为老年人接种疫苗，使得这一群体的接种率大大提高，从1999年的1.69%上升到2010年的43%。

克拉玛依市和新乡市等地级市政府也为当地老年人提供了免费的流感疫苗接种。

此外，中国有61个地区推出了报销政策，将老年人流感疫苗纳入当地的医疗保险报销范畴。⁸

尽管尚未实现针对高风险人群的国家流感疫苗接种计划，但一些先锋城市和地区制定和实施的小规模地方政府政策，也有助于对流感疫苗的提供和益处进行更广泛的公共卫生宣传。

官方指南

中华人民共和国国家卫生健康委员会于2019年8月发布了《老年失能预防核心信息》，这是提高公众对失能预防的认识和知识、减少失能发生率、改善中国老年人健康状况的官方指南。

国家卫生健康委员会要求印发该指南的纸质版本，以确保医疗工作者和老年人充分了解相关信息并采取相应行动。

指南中列出了十六项老年失能预防策略，涵盖的主题包括健康素养、营养状况、身体机能、免疫接种、心理健康、社会关系、药物使用、疾病管理、功能评估、康复、老年护理、安全保护和老年友好的环境。

接种流感疫苗作为一项失能预防策略也被纳入其中，并且明确传达了“应在流感季节之前在医生的指导下为老年人接种流感疫苗”的信息。

中国疾病预防控制中心

网页

中国疾病预防控制中心网站是公众了解流感以及流感疫苗重要性的主要信息来源。

网站从诊断、症状、治疗和预防措施等方面提供了关于流感的详细介绍。

特别值得注意的是对流感相关并发症及易感人群感染流感的严重性的说明：“流感可能会使基础疾病（如心脏和肺部疾病）恶化，或引起继发性细菌性肺炎或原发性流感病毒性肺炎”，以及“老年人以及患有各种慢性疾病或免疫力低下的人容易患流感而引起严重的并发症甚至死亡。”

中国疾控中心强调，每年接种疫苗是预防流感最有效的方法。

与世界卫生组织（WHO）的指导意见一致，疾控中心建议的优先接种人群包括6个月至5岁的儿童、孕妇、60岁以上的老年人、慢性病患者、医务人员、护理人员，以及6个月以下婴儿的家人。

新闻

官方的明确示范和积极宣传为促进疫苗接种和减少公众接种迟疑奠定了信息基础。

中国疾控中心定期发布新闻来引起公众对流感严重后果的关注，并强调最有效的保护措施就是接种疫苗。

在卫健委新闻发布会之后发表的新闻文章建议，应为60岁以上的人群以及患有慢性疾病的患者优先接种流感疫苗。

在2018/2019年流感季节之前，北京市政府还通过各种新闻向当地老年人宣传了政府公告和中国疾控中心主任的讲话。

疾控中心还鼓励一般大众也考虑接种流感疫苗，以保护自己和家人。

疾控中心发布了多则新闻报道了针对流感危险性进行的最新科学研究，其中包括对急性心肌梗塞和流感之间关系的国际研究，这些研究得出的结论是，对于患有心脏病的人来说，接种流感疫苗非常重要。

在没有成人/老人免疫计划的情况下，该指南是第一个确认中国老年人群接种流感疫苗的必要性的官方文件。

图 1：七招预防流感，通过报纸和互联网传播

七招预防流感	
一	勤洗手
二	定期开窗通风
三	在流感流行季到来前主动接种流感疫苗
四	流感季，老年人与慢性病患者尽量避免去人群聚集场所
五	咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻；咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免触摸眼、鼻或口
六	家庭成员患流感，要尽量避免相互接触
七	家长带患儿就诊时，应做好患儿及自身的防护（如戴口罩）

新闻发布会

在2019年春节期间，中国国家卫生健康委员会召开了新闻发布会，报告了政府在2019年冬春两季预防和控制流感的工作，并分享了有关预防流感的基本信息。

中国疾控中心官员表示：“65岁以上的成年人，以及患有慢性疾病的患者感染流感的风险更高，因此建议他们在流感季节之前进行疫苗接种。”

北京医院的内分泌专家进一步强调，在流感季节需加强对老年人的保护。

会议根据专家介绍确认了预防流感的七项注意事项，并通过报纸和互联网进行了宣传。

并且敦促市民在流感季节来临前接种流感疫苗。

全国流感疫苗接种活动的现状

全面的政策和计划	政府和咨询机构建议为高风险人群（包括老年人和慢性病患者）接种流感疫苗	
	流感疫苗纳入国家免疫规划，并通过国家规划对包括老年人和慢性病患者在内的高风险人群进行免费接种	
清晰的宣传策略	发布了针对特定背景的宣传策略和行动规划，其中界定了宣传目的、目标受众、合作伙伴组织的职责、宣传工具和时间表	
明确界定的受众群体	面向一般大众（不分年龄和基础健康状况的普通受众）分发的通用信息	
	针对高风险受众的专门信息	
多种工具和渠道	在线宣传，例如网页内容、数字技术、社交媒体、在线出版物、电子邮件	
	通过电视、广播、印刷品（例如传单、海报、手册、户外广告）在线下发布的信息	
	互动交流，包括个人咨询、街头宣传和面对面的动员	
切实可行的时间表	及时的流感季节警报和疫苗接种提醒	
	定期进行强化意识的全国性/地区性活动，例如国家疫苗接种日/周/月	
定期更新的信息	定期更新信息，以反映最新的证据和政策，例如为特定的接受者推荐新上市的疫苗	
民间社会的参与和支持	患者协会、老年组织和倡导团体针对流感进行的宣传	

开展良好

部分开展

尚未开展/无证据

参考文献

1. Health Nutrition and Population Statistics | DataBank. (n.d.). Retrieved 16 August 2019, from <https://databank.worldbank.org/source/health-nutrition-and-population-statistics>.
2. China's Ageing Population Becoming More Of A Problem. (n.d.). Retrieved 3 September 2019, from <https://www.forbes.com/sites/kenrapoza/2017/02/21/chinas-ageing-population-becoming-more-of-a-problem/#78019b9f140f>.
3. Population Estimates and Projections | DataBank. (n.d.). Retrieved 29 August 2019, from <https://databank.worldbank.org/source/population-estimates-and-projections>.
4. Noncommunicable Diseases Country Profiles 2018 | WHO. (n.d.). Retrieved 26 August 2019, from <http://www.who.int/nmh/countries/en/>.
5. Wu, S, Wei, Z, Greene, CM, et al. Mortality burden from seasonal influenza and 2009 H1N1 pandemic influenza in Beijing, China, 2007-2013. *Influenza Other Respi Viruses*. 2018; 12: 88– 97. <https://doi.org/10.1111/irv.12515>
6. Yang J, Atkins KE, Feng L, et al. Seasonal influenza vaccination in China: Landscape of diverse regional reimbursement policy, and budget impact analysis. *Vaccine*. 2016;34(47):5724-5735. doi:10.1016/j.vaccine.2016.10.013
7. Fang R. et al. 北京市老年人家庭结构对其免费接种流感疫苗的影响. *中华预防医学杂志*第49卷第12期(2015年12月). Retrieved 3 September 2019, from <http://www.pubhealth.org.cn/doc/file/2015/12/0253-9624-49-12-002s.pdf>
8. Wang Q, Yue N, Zheng M, et al. Influenza vaccination coverage of population and the factors influencing influenza vaccination in mainland China: A meta-analysis. *Vaccine*. 2018;36(48):7262-7269. doi:10.1016/j.vaccine.2018.10.045
9. 北京流感疫苗开始接种 四价苗首亮相 | 新华网. (n.d.). Retrieved 4 September 2019, from http://www.xinhuanet.com/politics/2018-10/23/c_1123597569.htm.
10. Wu S, Yang P, Li H, Ma C, Zhang Y, Wang Q. Influenza vaccination coverage rates among adults before and after the 2009 influenza pandemic and the reasons for non-vaccination in Beijing, China: a cross-sectional study. *BMC Public Health*. 2013;13:636. Published 2013 Jul 8. doi:10.1186/1471-2458-13-636
11. 国家卫生健康委办公厅关于印发老年失能预防核心信息的通知. (n.d.). Retrieved 30 August 2019, from <http://www.nhc.gov.cn/ljks/s7788/201908/81fcf0e4d6484fcfa345b9284d272e05.shtml>.
12. 注意防流感，健康过春节_滚动新闻 | 中国政府网. (n.d.). Retrieved 4 September 2019, from http://www.gov.cn/xinwen/2019-01/26/content_5361308.htm.
13. 中国疾病预防控制中心. (n.d.). Retrieved 5 September 2019, from http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/bl/lxxgm/zstd/200510/t20051031_24115.html.
14. 中国疾病预防控制中心. (n.d.). Retrieved 5 September 2019, from http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/bl/lxxgm/zstd/201610/t20161025_134979.html.
15. 中国疾病预防控制中心. (n.d.). Retrieved 5 September 2019, from http://www.chinacdc.cn/gwxx/201908/t20190821_204896.html.
16. 中国疾病预防控制中心. (n.d.). Retrieved 5 September 2019, from http://www.chinacdc.cn/mtbd_8067/201810/t20181030_196735.html.
17. 中国疾病预防控制中心. (n.d.). Retrieved 5 September 2019, from http://www.chinacdc.cn/gwxx/201802/t20180202_158628.html.

CHANGING THE CONVERSATION ON ADULT INFLUENZA VACCINATION

vaccines4life.com/changing-the-conversation/

