

# if SERIE DE PODCASTS

## MNVh: una amenaza respiratoria común pero desconocida

### 3 episodios, 5 expertos, múltiples perspectivas

#### Episodio 1: ¿Qué es el MNVh?

Dr. Peter Openshaw

### Adelantarse al MNVh: la información es nuestra mejor defensa

El metaneumovirus humano (MNVh) ha sido reconocido recientemente como un patógeno importante entre las personas mayores.

#### 1 Identificación de los síntomas más comunes

A menudo se presenta con los síntomas de un resfriado común:



- Tos
- Congestión nasal
- Fiebre (menos frecuente)
- Dolor de garganta
- Sibilancias

#### 2 Identificación de los grupos de mayor riesgo



- Personas mayores
- Personas con enfermedades crónicas (por ejemplo, EPOC)
- Personas con sistemas inmunitarios debilitados

#### 3 Posibles complicaciones y efectos a largo plazo

Las posibles complicaciones y los efectos a largo plazo del MNVh incluyen:



- Necesidad de oxígeno
- Ingreso en unidades de cuidados intensivos (UCI)
- Estancias hospitalarias prolongadas
- Deterioro de la salud pulmonar y cardíaca, sobre todo en personas con enfermedades preexistentes

#### 4 Precauciones recomendadas



- Lavarse las manos con regularidad
- Uso de mascarillas en lugares abarrotados



«[El MNVh es] realmente uno de los siguientes en la lista de virus contra los que tenemos que protegernos [...] para reducir la carga de enfermedades respiratorias en las personas mayores».



Dr. Peter Openshaw  
Profesor de Medicina Experimental,  
Imperial College de Londres